



**¿Qué hacer en caso  
de Terremoto?**

# ¿Qué es un terremoto?

Un terremoto es el movimiento brusco de la tierra, causado por la brusca liberación de energía acumulada durante un largo tiempo. La corteza de la Tierra está conformada por una docena de placas, cada una con diferentes características físicas y químicas.

Las zonas en que las placas ejercen esta fuerza entre ellas se denominan fallas y son los puntos en que con más probabilidad se originan los fenómenos sísmicos.

## HIPOCENTRO (O FOCO)

Es el punto en la profundidad de la tierra desde donde se libera la energía en un terremoto. Cuando ocurre en la corteza de ella (hasta 70 km de profundidad) se denomina superficial. Si ocurre entre los 70 y los 300 km se denomina intermedio y si es de mayor profundidad: profundo (recordemos que el centro de la Tierra se ubica a unos 6.370 km de profundidad).

## EPICENTRO

Es el punto de la superficie de la tierra directamente sobre el hipocentro, donde la intensidad del terremoto es mayor.

# Magnitud de la escala de Richter

Representa la energía sísmica liberada en cada terremoto y se basa en el registro sismográfico. Es una escala que crece en forma potencial o semilogarítmica, de manera que cada punto de aumento puede significar un aumento de energía diez o más veces mayor. Una magnitud 4 no es el doble de 2, sino que es 100 veces mayor.

<3.5	Generalmente no se siente, pero es registrado
3.5 - 5.4	A menudo se siente, pero sólo causa daños menores.
5.5 - 6.0	Ocasiona daños ligeros a edificios.
6.1 - 6.9	Puede ocasionar daños severos en áreas muy pobladas.
7.0 - 7.9	Terremoto mayor. Causa graves daños.
8 o mayor	Gran terremoto. Destrucción total a comunidades cercanas.



# Antes

1. Solicítele a un experto que le revise la estructura física de su residencia y/o establecimiento comercial.
2. Sujete los muebles altos: Armarios, gabinetes y libreros. Coloque todos los objetos pesados en las partes inferiores.
3. Sujete el tanque de gas propano, calentador de agua, tinaco de agua e instruya a su familia como cerrar las válvulas de éstos en caso de una emergencia.
4. Tenga una reunión familiar y hable de los diferentes escenarios que pudieran presentarse: Temblor durante el día, la noche o fines de semana. Establezca un plan para reunirse con su familia.
5. Tenga listo su equipo de emergencia con suministros: Botiquín de primeros auxilios, agua potable, alimentos enlatados, abrelatas manuales, radio con pilas extras, linterna.
6. Identifique en su casa, negocio, trabajo, los lugares seguros y zonas peligrosas. Lugares seguros son debajo de mesas fuertes, escritorios o cerca de columnas. Lugares peligrosos son: **ventanas de cristal, objetos colgantes, y muebles altos e inestables.** Practique periódicamente simulacros con su familia y ensaye colocarse en sitios seguros de la casa o trabajo.
7. Colocar zapatos, bata de dormir o pijama y foco al lado de la cama.
8. Escoja una persona lejos de su lugar de residencia a la cual puedan llamar los miembros de su familia para reportar su condición y posición. Prepare una lista de teléfonos de emergencia.

# Durante

1. **Conservar la calma.** Pensar con claridad es lo más importante en esos momentos. "No se deje dominar por el pánico". Un fuerte temblor durará menos de un minuto, probablemente 30 segundos.
2. **Evaluar su situación.** Si está dentro de un edificio, permanezca ahí, a menos que haya cerca una salida libre y esté seguro que no corre peligro afuera. Si está fuera, permanezca allí.
3. Avisar a las personas a su alrededor que se cubran. **Cuidese de los objetos que puedan caer.**
4. **Agachese, Cúbrase y Agarse.** Agachese al suelo (¡antes que el terremoto lo tumbel!), cúbrase con un escritorio o mesa sólida y agarrese del mueble hasta que el sacudimiento pare. Si no hay escritorio o mesa cerca de usted, cúbrase la cara y cabeza con sus brazos y agachese al suelo en una esquina interna del edificio. No trate de correr a otro lado sólo para cubrirse con una mesa.
5. **Evitar acercarse** a paredes, ventanas, anaqueles, escaleras y al centro de salones grandes.
6. **No usar los ascensores.** Recuerde que el temblor puede averiarlos.
7. Si es una persona con impedimentos físico en silla de ruedas, **ponga el freno a las ruedas.**
8. Si Usted se encuentra fuera, **manténgase alejado** de los postes eléctricos, ventanas, edificios u objetos que se puedan caer.
9. Si Usted se encuentra en su carro, estacionese lo antes posible en un lugar seguro y alejado de los edificios o estructuras (Pasos de nivel, puentes, balcones, árboles).

# Después

1. **Reúnase con su familia** en el lugar acordado (Punto de encuentro o de reunión).
2. **Verifique** si algún miembro de su familia ha sufrido heridas y adminístrele primeros auxilios.
3. **Camine** con zapatos cerrado.
4. **Inspeccione** visualmente los daños a su propiedad y sus alrededores: Tanque de gas, tinacos, plomería, tubos de agua, línea eléctrica y teléfonos.
5. **No fume ni encienda ningún aparato de llama abierta**, encendedores o cerillos, hasta verificar que no existe un escape de gas. Si existe una avería debe cerrar la llave correspondiente.
6. **Manténgase lejos del mar** ya que existe peligro de maremoto.
7. **Ayude a extinguir** cualquier fuego.
8. **Manténgase informado** mediante el radio o autoridades pertinentes.
9. **Revise** su propiedad y determine que parte estructural o escombros representan peligros eminentes que puedan causar heridas durante los temblores secundarios.

# Teléfonos de Emergencia

- *COE* 809-472-0909
- *Policia Nacional* 809-682-2151
- *Bomberos DN* 809-682-2000
- *Cruz Roja Dominicana* 809-334-4545
- *Defensa Civil* 809-472-8614
- *Central Emergencia MSP* 809-566-5648
- *Emergencia* 911



Gestión de Riesgo

¿Necesitas hacer tu plan familiar de emergencia y la ruta de evacuación?

[grupometafora@gmail.com](mailto:grupometafora@gmail.com) | 829.702.5221