



PROTEGE A TU FAMILIA DE LOS TERREMOTOS

IS
DI



Campana Internacional por el Trienio del Planeta Tierra 2007-2009

¿QUÉ HACER SI OCURRE UN TERREMOTO?

Todas las catástrofes que nos aquejan tienen un componente humano. Allí donde más daños ocurren, y hay más víctimas, es por lo general donde estamos mal preparados. El conocimiento y la preparación minimizan los riesgos.

Ante un terremoto debemos saber comportarnos de acuerdo al lugar donde nos sorprenda el sismo, pues estos temblores de tierra duran apenas unos segundos. Si sabemos como actuar, y reaccionamos con rapidez, las posibilidades de que suframos pérdidas serán muy pocas.

Por eso, tienes que saber

que hacer cuando ...

1 ... EL TERREMOTO TE SORPRENDE EN LA CALLE

- Razona y evita el pánico
- Busca una plaza o parque y camina hacia este
- Aléjate de donde transitan vehículos
- Aléjate de los edificios y paredes de todo tipo
- No grites ni llares a otras personas
- No te detengas debajo de los puentes
- Aléjate de los cables y postes eléctricos



2 ... EL TERREMOTO TE SORPRENDE EN LA CASA

- Razona y evita el pánico
- Busca una mesa fuerte y escóndete debajo
- Colócate debajo del marco de la puerta
- No te refugies en la cocina
- Aléjate de libreros, escaparates y repisas
- Mantente alejado de ventanas, puertas o muebles de cristal.
- No corras ni trates de salir a la calle
- No uses el elevador ni las escaleras
- No te coloques debajo de las escaleras



3 ... EL TERREMOTO TE SORPRENDE EN UN PARQUE O EN EL CAMPO

- Razona y evita el pánico
- Camina hacia un lugar despejado
- Aléjate de los árboles
- Aléjate de los edificios y paredes de todo tipo



4 ... EL TERREMOTO TE SORPRENDE EN LA ESCUELA O CENTRO DE TRABAJO

- Razona y evita el pánico
- Busca una mesa fuerte y escóndete debajo
- Colócate debajo del marco de la puerta
- Aléjate de libreros, escaparates y repisas
- Suelta los equipos que estés utilizando
- No grites ni llares a otras personas
- No corras ni trates de salir a la calle
- No uses el elevador ni las escaleras
- No te coloques debajo de las escaleras

